


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Tej Soproni felvágottas Rozskenyér Delma margarinnal Paprikával			Vaníliás tej Kifli Alma			Narancsos limonádé Delma margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal			Tej Tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával			Tej Barackleváros Margarinos Félbarna kenyér		
		Energia: 469.37 Kcal / 1,961.97 KJ			Energia: 294.64 Kcal / 1,231.60 KJ			Energia: 314.86 Kcal / 1,316.11 KJ			Energia: 378.72 Kcal / 1,583.05 KJ			Energia: 309.03 Kcal / 1,291.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.08 g	26.77 g	13.76 g	9.47 g	5.08 g	2.38 g	10.80 g	14.07 g	5.12 g	13.14 g	18.17 g	6.17 g	12.24 g	8.15 g	4.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.77 g	0.00 g	2.61 g	51.87 g	9.99 g	0.60 g	36.08 g	6.10 g	0.55 g	40.17 g	0.00 g	0.26 g	46.50 g	6.23 g	0.29 g		
1,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Tízórai	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Nektarin			Görögdinnye			Nektarin			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1			1,3,7,9				
Ebéd	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Olaszos rakott tészta			Gyümölcsle Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Májgaluska leves Aranygaluska Vanília sodóval Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Paradicsomos káposzta főzelék Sertés aprósüttel			Erőleves Cérumetéllel Karálbéfézelék Zabpelyhes vagdalttal		
		Energia: 429.36 Kcal / 1,794.72 KJ			Energia: 243.96 Kcal / 1,019.75 KJ			Energia: 612.24 Kcal / 2,559.16 KJ			Energia: 499.64 Kcal / 2,088.50 KJ			Energia: 359.48 Kcal / 1,502.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.10 g	17.90 g	5.43 g	11.15 g	11.85 g	2.36 g	18.48 g	20.05 g	5.64 g	15.12 g	22.56 g	6.96 g	14.33 g	18.61 g	4.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.21 g	3.12 g	1.93 g	22.45 g	2.70 g	0.71 g	89.72 g	24.34 g	0.71 g	61.91 g	32.96 g	2.55 g	33.28 g	3.00 g	1.63 g		
1,3,7			1,3,7			1,3,7,8,9,(5)			1			1,3,7,9				
Uzsonna	Cegléd Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Vaníliás puding Kifli			Málnás tea Sonkakerém Zsemle Uborkával			Tej Sült zöldségkrém Félbarna kenyér			Citromos tea Poharas gyümölcsjoghurt Kifli Őszibarack			Meggyes tea Pritaminos sajtkrém Zsemle		
		Energia: 147.02 Kcal / 614.54 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ			Energia: 323.98 Kcal / 1,354.24 KJ			Energia: 398.31 Kcal / 1,664.94 KJ			Energia: 235.11 Kcal / 982.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.11 g	0.70 g	0.31 g	6.68 g	6.41 g	3.13 g	13.24 g	11.15 g	4.62 g	10.53 g	6.25 g	3.23 g	5.66 g	6.15 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.66 g	7.29 g	0.42 g	39.14 g	12.19 g	0.14 g	42.17 g	0.00 g	0.34 g	73.75 g	27.98 g	0.91 g	38.95 g	9.99 g	0.24 g		
1,(7)			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezámm
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid
11-11
Oldalak

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pestút 65.
Csoportos adószám: 1783308-5-13
Adószám: 182560413

Élelmésvetető

2024.07.22. 7:19:34 | QB - Élelem